

PONUKA PREDNÁŠOK A WORKSHOPOV PRE ŽIAKOV STREDNÝCH ŠKÔL V BANSKOBYSSTRICKOM KRAJI NA ŠKOLSKÝ ROK 2018/2019

verzia január 2019

Vážený pán riaditeľ, vážená pani riaditeľka, vážení pedagógovia,

dovoľujeme si Vám a Vaším žiakom ponúknuť aktivity, ktoré môžete využiť vo vašom výchovno-vzdelávacom procese.

Aktivity môžu byť doplnením alebo spštením hodín etickej výchovy, náuky o spoločnosti, alebo občianskej výchovy, prípadne je možné ich využiť ako suplované hodiny počas neprítomnosti pedagógov. Sú bezplatné a možno ich uskutočniť na vašej škole alebo u nás v CVČ – JUNIOR.

V prípade záujmu prosíme osloviť kontaktnú osobu, pracovníka CVČ, s ktorým dohodnete termín a podmienky aktivity.

Tešíme sa na stretnutie s Vami a Vašími žiakmi.



WORKSHOPY s interaktívnymi metódami a aktivitami...

1. INTERNET - DOBRÝ RADCA ČI ZLÝ PÁN?... sociálne siete versus ľudské práva a slobody

CIEĽ: rozšíriť vedomosti o kyberšikane, vyvolať emocionálny zážitok prostredníctvom aktivít zameraných na tému kyberšikany, pochopiť prežívanie a správanie obete kyberšikany.

METÓDY: brainstorming, skupinová práca, premietanie filmu, diskusia, hranie rolí

ROZSAH: 180 minút, príp. podľa dohody

2. ŠKOLA KONČÍ, PRÁCA VOLÁ...alebo ako úspešne zvládnuť pracovný pohovor

CIEĽ: Poskytnúť praktické rady na prípravu k pracovnému pohovoru, vedieť ako napísať životopis, motivačný list, vedieť sa pripraviť na rôzne druhy pohovorov, ovládať pravidlá business etikety...Vhodné pre žiakov 3. a 4. ročníkov SŠ.

METÓDY: prezentácia, diskusia, práca so životopisom a motivačným listom

ROZSAH: 120 minút, príp. podľa dohody

**Kontaktná osoba pre workshopy 1 - 2: Mgr. Žaneta Bursová, 048/415 31 11,
z.bursova@juniorbb.sk**

3. MEDIÁLNA VÝCHOVA

CIEĽ: Vysvetliť základné pojmy: mediálna výchova, mediálne kompetencie, reklama a slogan. Pochopiť rozdiel ako pracujú seriózne médiá a bulvár.

Vytvoriť krátky reklamný text na základe vylosovanej obrázky, vytvoriť reklamný slogan, priradiť konkrétny reklamný slogan k danej reklame.... Vhodné pre I. a II. ročník SŠ.

METÓDY: brainstorming, skupinová práca, krátke teoretické vstupy, prezentácia, aktivity

ROZSAH: jedna resp. dve vyučovacie hodiny, max. 30 žiakov

**Kontaktná osoba pre workshop 3: Mgr. Jana Hrabovská, 048/415 31 11,
hrabovska@juniorbb.sk**

4. KIN-BALL

CIEĽ: Realizovať ukážky športovej hry Kin-Ball, prípadne poskytnúť pomoc pri organizovaní turnajov tejto hry. Ukážka športu: https://www.youtube.com/watch?v=PvIrLdHpY_U

METÓDY: demonštrácia, ukážka hry, napodobňovanie

ROZSAH: cca 90 minút, príp. podľa dohody

Kontaktná osoba pre workshop 4: Mgr. Julián Krull, PhD., 048/415 31 11, krull@juniorbb.sk

5. JE TO NA TEBE

CIEĽ: Motivovať k rozvíjaniu svojich osobnostných a sociálnych kompetencií. Poukázať na dôležitosť plánovania svojho rozvoja a potrebu celoživotného vzdelávania. Zistiť svoje silné a slabé stránky, ktoré sú užitočné návyky pre osobnostný rast, ako si strážiť svoj čas.

METÓDY: individuálna a skupinová práca, reflexia, diskusia

ROZSAH: 90 – 120 minút

6. NIKTO NIE JE NA PREDAJ

CIEĽ: Oboznámiť sa s mechanizmom a charakteristickými znakmi obchodovania s ľuďmi.

Prostredníctvom interaktívnych aktivít sa dozvedieť ako predchádzať riziku stať sa obchodovanou osobou. Ako sa správať, kde hľadať pomoc, ak sa stanete obeťou.

METÓDY: premietanie filmu, diskusia, práca v menších skupinách.

ROZSAH: 90 – 180 minút, podľa dohody

7. FAREBNÝ SVET

CIEĽ: Poznať pojmy a aspekty multikultúrnej výchovy. Získať schopnosti pochopiť odlišnú kultúru, odlišný životný štýl a rešpektovania faktu kultúrnej rozmanitosti.

METÓDY: brainstorming, diskusia, hranie rolí

ROZSAH: 90 – 120 minút

8. TOLERANCIA - FAKT, ALEBO FIKCIA?

CIEĽ: Pochopiť pojem tolerancie v kontexte charty ľudských práv. Uviesť príklady, k akým dôsledkom môžu viesť predsudky a nerešpektovanie kultúrnych odlišností príslušníkov rôznych sociálnych skupín. Rozvíjať tolerantný postoj.

METÓDY: hranie rolí, diskusia, dramatizácia

ROZSAH: 90 – 120 minút

Kontaktná osoba pre workshopy 5 - 8: Mgr. Jarmila Lipková, 048/415 31 11, j.lipkova@juniorbb.sk

NOVINKA

9. SVET, SLOVENSKO A NÁŠ KRAJ – otázky a odpovede

CIEĽ: Prostredníctvom predstavenia zaujímavostí z miest účastníkov a kvízových otázok o našom kraji a zo spoločenskej hry „Svet – otázky a odpovede“ rozšíriť všeobecný prehľad účastníkov o informácie o Banskobystrickom kraji, Slovensku a zo svetovej histórie, kultúry, prírody, športu a iných oblastí.

Aktivita má zábavno-náučný charakter, trieda súťaží v 5 – 6 družstvách, družstvá odpovedajú na otázky, ktoré sú náhodne vyberané. Súťaž možno využiť v prípade náhradného vyučovania.

METÓDY: práca v skupinách, individuálna práca, súťaž, kvíz

ROZSAH: 45 – 90 minút, príp. podľa dohody

10. DEŇ SO ŽIACKOU RADOU

CIEĽ: Oboznámiť sa s agendou a možnosťami žiackej školskej rady (ŽŠR), úlohu a roly koordinátora ŽŠR – pedagóga. Zistiť situáciu v rade na škole, metodicky usmerniť jej činnosť a poskytnúť návody na efektívnu prácu v ŽŠR. Aktivita vhodná pre kolektív žiackej školskej rady na SŠ.

METÓDY: práca v skupinách, individuálna práca, diskusia, krátke teoretické vstupy, prezentácia
ROZSAH: 5 hodín, príp. podľa dohody

11. TEAMWORK – 1 + 1 = 3

CIEĽ: Zažiť tímové aktivity s následnou aplikáciou zážitku a teórie v praxi – v žiackej školskej rade alebo v triednom kolektíve. Aktivita vhodná aj pre kolektív žiackej školskej rady na SŠ, ale aj triedne kolektívy.

METÓDY: individuálna a skupinová práca, diskusia, brainstorming, krátke teoretické vstupy, aktivity
ROZSAH: 5 hodín, príp. podľa dohody

12. UČENIE NEMUSÍ BYŤ MUČENIE

CIEĽ: Prostredníctvom praktických aktivít a učením cez rôzne zmysly pomenovať učebné štýly a určiť si vhodný spôsob učenia, zoznámiť sa so zásadami učenia.

METÓDY: individuálna a skupinová práca, aktivity, reflexia, diskusia, krátka teória
ROZSAH: 90 – 120 minút

13. UMENIE ARGUMENTÁCIE

CIEĽ: Naučiť sa pravidlá dialógu a argumentácie. Vyskúšať si argumentačné cvičenia a zadefinovať zásady argumentácie.

METÓDY: práca v skupinách, individuálna práca, diskusia, krátke teoretické vstupy, cvičenia
ROZSAH: 90 minút

14. KADE – TADE PO BYSTRICI...

CIEĽ: Predstaviť najzaujímavejšie miesta historického centra Banskej Bystrice, prejsť trasu Barbakan – Matejov dom - Lazovná ulica – Horná Strieborná ulica – Námestie SNP a Areál Pamätníka SNP. Poskytnúť informácie o pamiatkach na uvedenej trase. V prípade záujmu sa môže po prehliadke uskutočniť súťaž o Banskej Bystrici. Aktivita môže byť súčasťou poznávania mesta pre nových žiakov na SŠ v Banskej Bystrici, alebo súčasťou exkurzie/výletu do Banskej Bystrice.

METÓDY: exkurzia, výklad, súťaž
ROZSAH: 120 min, príp. podľa dohody

Kontaktná osoba pre workshopy 9 - 14: Mgr. Gabriela Selecká, 048/415 31 11, selecka@juniorbb.sk

NOVINKA

15. NACIONALIZMUS – cesta porozumenia či násilia?

CIEĽ: Chápať odlišnosť občianskeho vlastenectva od extrémnych foriem nacionalizmu; vnímať formy a následky extrémneho nacionalizmu; chápať dôležitosť občianskych princípov a ľudských práv pre mier a prosperitu spoločnosti

METÓDY: prednáška, prípadová štúdia, skupinová práca, diskusia
ROZSAH: 60 – 120 minút, podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: pre max. 25-člennú skupinu od 17 rokov

NOVINKA

16. MÝTY A FAKTY... prečo niekedy veríme neovereným informáciám

CIEĽ: Chápať pojem mýtus; uvedomiť si rozdiely medzi mýtmi, fabuláciami a faktami; chápať, čo nás vedie k tomu, že niekedy veríme nepravdám; poznať nástroje a prístupy overovania si informácií; uvedomovať si, ako to, čomu veríme, ovplyvňuje náš život a svet.

METÓDY: prezentácia informácií, video, diskusia, individuálna a skupinová práca
ROZSAH: 45 – 120 minút, podľa dohody

17. ABECEDA GENERÁCIÍ... dôvody rozdielov a ne/porozumenia medzi generáciami

CIEL: Chápať pojem generácia, porozumieť rozdielnosti generácií, uvedomovať si nutnosť a príčiny rozdielov, oceňovať generačné rozdiely v nazeraní na svet.

METÓDY: prezentácia informácií, video, diskusia, individuálna a skupinová práca

ROZSAH: 2 vyučovacie hodiny, resp. podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: workshop je vhodný aj pre pedagógov

18. DOBROVOLNÍCTVO – skúsenosť na nezaplatenie

CIEL: Predstaviť dobrovoľníctvo ako nástroj pozitívnej zmeny a zároveň zdroj cenných skúseností pre život. Objasniť hodnotu dobrovoľníckych aktivít pre mladých ľudí a spoločnosť. Oboznámiť sa s prínosom dobrovoľníctva pre budúce zamestnanie, štúdium, cestovanie či podnikanie.

METÓDY: diskusia, prezentácia informácií, individuálna a skupinová práca, rolové hry, rozprávanie

ROZSAH: 45 – 120 minút, podľa dohody

19. EURÓPSKA DOBROVOLNÍCKA SLUŽBA a EURÓPSKY ZBOR SOLIDARITY

CIEL: Pochopiť prínos medzinárodného dobrovoľníctva, pracovného pobytu v zahraničí a interkultúrneho učenia pre spoločnosť a život mladého človeka. Oboznámiť sa s možnosťami najlepšie zabezpečených programov zahraničného dobrovoľníctva mladých ľudí.

METÓDY: rozprávanie, interaktívne aktivity na priblíženie interkultúrneho učenia, svedectvá dobrovoľníkov, diskusia, prezentácia informácií

ROZSAH: 45 - 120 minút, podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: www.dobrovolnici.eu

Kontaktná osoba pre workshopy 15 - 19: Ing. Ondrej Strnád, 048/415 31 11, strnad@juniorbb.sk

20. SPOZNAJME SA – adaptačno-zoznamovacie stretnutie

CIEL: Uľahčiť žiakom prechod zo ZŠ na SŠ, lepšie sa spoznať v novom triednom kolektíve, zažiť spoločne iné situácie než na vyučovacích hodinách, posilniť triedny kolektív neformálnymi aktivitami, zapojiť triedneho učiteľa do vybraných aktivít.

METÓDY: brainstorming, diskusia, zoznamovacie aktivity, rolové hry, tímové aktivity

ROZSAH: minimálne 5 hodín, podľa dohody aj dlhšie

21. NEVERBÁLNA KOMUNIKÁCIA, REČ TELA

CIEL: Poznať dôležitosť neverbálnej komunikácie a reči tela v prejave človeka. Rozlíšiť stimuly a bariéry neverbálnej komunikácie a reči tela vo vzájomnej komunikácii.

METÓDY: brainstorming, diskusia, skupinová práca, lámače ľadov

ROZSAH: 90 - 120 minút, príp. podľa dohody

22. AKO KOMUNIKUJEME?

CIEL: Prakticky si vyskúšať rôzne spôsoby komunikácie, spoznať čo všetko tvorí a ovplyvňuje našu komunikáciu, pochopiť príčiny vzniku bariér v komunikácii.

METÓDY: brainstorming, diskusia, zážitkové a interaktívne metódy

ROZSAH: 90 - 120 minút, príp. podľa dohody

23. BEZ NENÁVISTI

CIEL: Vedieť rozlíšiť podoby nenávisťného vyjadrovania na internete. Poznať možnosti riešenia a vyhľadania pomoci, ak sa stanete obeťou alebo svedkom nenávisťného vyjadrovania.

METÓDY: brainstorming, diskusia, zážitkové a interaktívne metódy

ROZSAH: 90 minút

24. NFV - SKRATKA ALEBO VÝZVA?

CIEL: Zažiť aktivity neformálneho vzdelávania, pochopiť prínos neformálneho vzdelávania pre osobnostný rast mladého človeka, oboznámiť sa s aktuálnymi príležitosťami neformálneho vzdelávania (rôzne ponuky aktivít NFV).

METÓDY: brainstorming, diskusia, zážitkové a interaktívne metódy

ROZSAH: 90 - 120 minút, príp. podľa dohody

Kontaktná osoba pre workshopy 20 - 24: Mgr. Zlata Trubanová, 048/415 31 11, trubanova@juniorbb.sk

PREDNÁŠKY...

1. „KOMUNIKAČNÉ ZRUČNOSTI“

Zásady správnej komunikácie, verbálna a neverbálna komunikácia.

2. „ŠIKANOVANIE“

Problémy s agresivitou, zvládanie agresivity, ako sa brániť proti šikanovaniu.

3. „DROGY, ALKOHOL, FAJČENIE“

Drogová problematika. Preventívne pôsobenie v oblasti užívania drog, alkoholu a fajčenia.

4. „ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL - PORUCHY PRÍJMU POTRAVY“

Zdravá životospráva, zdravé stravovanie, poruchy príjmu potravy, pohyb, duševné zdravie.

5. „NE/BEZPEČNÝ INTERNET - KYBERŠIKANOVANIE“

Osvojenie si zručností správneho používania PC a internetu, kyberšikanovanie.

6. „ZDRAVIE A POČÍTAČ - PREVENCIA ZDRAVIA“

Zdravotné a psychické následky nadmerného používania PC. Prevencia a podpora zdravia – ako zostať zdravým.

7. „KULTY A SEKTY“

Prevencia kultových závislostí, znaky a typy siekt, psychická manipulácia, rozdiely medzi sektou a cirkvou.

8. „HOMOFÓBIA“

Problematika homofóbie prevažne v žiackych kolektívoch. Vymedzenie pojmu homofóbia, homofóbne obťažovanie a šikanovanie, prevencia homofóbneho šikanovania.

9. „HIV/AIDS“

Prevencia vírusu HIV. Informácie o možnostiach prenosu, ochrana proti vírusu.

Všetky prednášky majú rozsah 80 – 120 minút, prípadne podľa dohody.

**Kontaktná osoba pre prednášky 1 - 9: PhDr. Ľuba Danková, 048/415 31 11,
dankova@juniorbb.sk**

*Aktualizovanú ponuku nájdete aj na stránke
www.vasamladez.sk