

## **PONUKA WORKSHOPOV, PREDNÁŠOK a ONLINE AKTIVÍT pre žiakov a žiačky stredných škôl v Banskobystrickom kraji v školskom roku 2020/2021**

verzia október 2020



Vážený pán riaditeľ, vážená pani riaditeľka, vážení pedagógovia,

dovoľujeme si Vám a Vašim žiakom ponúknuť nové aktivity, ktoré môžete využiť vo vašom výchovno-vzdelávacom procese.

Aktivity môžu byť doplnením alebo spestrením hodín etickej výchovy, náuky o spoločnosti, alebo občianskej výchovy, prípadne je možné ich využiť ako suplované hodiny počas neprítomnosti Vašich pedagógov. Sú bezplatné a možno ich uskutočniť na Vašej škole alebo u nás v CVC – JUNIOR.

V prípade záujmu prosíme oslovte kontaktnú osobu, pracovníka CVC, s ktorým dohodnete termín a podmienky aktivity.

Tešíme sa na stretnutie s Vami a Vašimi žiakmi.

<b>WORKSHOPY s interaktívnymi metódami</b>	<b>strana</b>
Prevenia sociálno – patologických javov	2
Osobnostný rozvoj	3
Občiansky a spoločenský rozvoj	4
Náučno - poznávacie a zábavné aktivity	5
Športové inovatívne aktivity	6
Rozvoj triednych kolektívov a Žiackych školských rád	8
<b>PREDNÁŠKY s interaktívnymi metódami</b>	<b>9</b>
<b>ONLINE aktivity</b>	<b>11</b>
<b>KONTAKTY</b>	<b>11</b>

# WORKSHOPY s interaktívnymi metódami a aktivitami

## PREVENCIA SOCIÁLNO-PATOLOGICKÝCH JAVOV

### HOVORME O INKLÚZII **NOVINKA**

CIEĽ: Poznať pojem inklúzia a uvedomiť si odlišnosti rovesníkov v spoločnosti a prostredníctvom tohto poznania zvyšovať toleranciu, rešpekt, empatiu a porozumenie v školskom kolektíve, vo svojej komunite a v spoločnosti.

METÓDY: práca v skupinách, individuálna práca, reflexia, diskusia, aktivity

ROZSAH: 90 minút

ĎALŠIE INFORMÁCIE: Týmto poznaním podporíme u mladých ľudí odbúranie prejavov diskriminácie, odbúranie predsudkov a stereotypov voči inakosti rovesníkov. Zároveň podporíme vnímanie jedinečnosti každého mladého človeka cez jeho silné stránky. Workshop o inklúzii prispeje k vzdelávaniu uvedenej témy v širšej verejnosti. **Možnosť facilitovať online.**

FACILITUJE: Mgr. Gabriela Selecká



### INTERNET - DOBRÝ RADCA ČI ZLÝ PÁN?

CIEĽ: Rozšíriť vedomosti o kyberšikanovaní, vyvolať emocionálny zážitok prostredníctvom aktivít zameraných na tému kyberšikanovania, pochopiť prežívanie a správanie obete kyberšikanovania a/alebo sexuálneho obťažovania cez internet.

METÓDY: brainstorming, skupinová práca, premietanie filmu, diskusia, hranie rolí

ROZSAH: 120 minút, príp. podľa dohody

FACILITUJE: Mgr. Žaneta Bursová



### MÝTY A FAKTY... prečo niekedy veríme nevereným informáciám

CIEĽ: Uvedomovať si dôležitosť vzdelania, kritického myslenia a vnútornej integrity; uvedomovať si rozdiely medzi mýtmi, dezinformáciami a faktami; poznať nástroje a prístupy overovania si informácií; uvedomovať si, ako to, čomu veríme, ovplyvňuje náš život a svet.

METÓDY: prezentácia informácií, video, diskusia, individuálna a skupinová práca

ROZSAH: 45 – 120 minút, podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: pre max. 25-člennú skupinu od 16 rokov,

**možnosť facilitovať online**

FACILITUJE: Ing. Ondrej Strnád



### NACIONALIZMUS – cesta porozumenia či násilia?

CIEĽ: Chápať odlišnosť občianskeho vlastenectva od extrémnych foriem nacionalizmu; vnímať formy a následky extrémneho nacionalizmu; chápať dôležitosť občianskych princípov a ľudských práv pre mier a prosperitu spoločnosti; vnímať formy a následky radikalizácie, extrémneho nacionalizmu, fašizmu a podobných javov

METÓDY: prednáška, prípadová štúdia, skupinová práca, diskusia

ROZSAH: 60 – 120 minút, podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: pre max. 25-člennú skupinu od 17 rokov

FACILITUJE: Ing. Ondrej Strnád



### NIKTO NIE JE NA PREDAJ

CIEĽ: Oboznámiť sa s mechanizmom a charakteristickými znakmi obchodovania s ľuďmi. Prostredníctvom interaktívnych aktivít sa dozvedieť ako predchádzať riziku stať sa obchodovanou osobou. Ako sa správať, kde hľadať pomoc, ak sa stanete obeťou.

METÓDY: premietanie filmu, diskusia, práca v menších skupinách.

ROZSAH: 90 – 120 minút, podľa dohody

FACILITUJE: Mgr. Žaneta Bursová



### TOLERANCIA OKOLO NÁS

CIEĽ: Oboznámiť sa s pojmami multikultúrnej výchovy. Uvedomiť si, že základom netolerancie sú naše predsudky a nerešpektovanie rozdielov medzi predstaviteľmi rôznych sociálnych (etnických) skupín. Rozvíjať tolerantný postoj.

METÓDY: brainstorming, diskusia, práca v skupinách

ROZSAH: 90 – 120 min, príp. podľa dohody

FACILITUJE: Mgr. Zlata Trubanová



## OSOBNOSTNÝ ROZVOJ

### EDUKAČNÝ PROGRAM OLYMPIJSKEJ VÝCHOVY **NOVINKA**

CIEĽ: Prostredníctvom kontextu olympijských športov a kľúčových hodnôt olympizmu rozvinúť pozitívne morálno-etické vlastnosti

METÓDY: práca v skupinách, individuálna práca, reflexia, diskusia, aktivity

ROZSAH: 90 minút, príp. podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: OVEP (Olympic Values Education Programme) je voľne dostupný výukový program vytvorený Medzinárodným olympijským výborom. Program zdôrazňuje prínosy športu a fyzickej aktivity, ktoré sú integrálnou súčasťou filozofie olympizmu a ich vplyv na zdravie, radosť a spoločenskú prospešnosť každého jednotlivca. Workshop ponúkame v spolupráci so Slovenským olympijským a športovým výborom. Viac info:

<https://www.olympic.sk/ovep>

FACILITUJE: Mgr. Julián Krull, PhD.



### OBJAV SVOJ TALENT (celodenný workshop) **NOVINKA**

CIELE: spoznať svoje silné a slabé stránky; spoznať hodnoty, ktoré sú pre účastníkov dôležité; oboznámiť sa s osobným plánovaním a námetmi na plánovanie osobnostného rozvoja, či budúcnosti; uvedomenie si dôležitosti tímovej práce najmä v pracovnom živote; oboznámenie sa s tipmi ako uspieť na pracovnom pohovore, ako napísať netradičný životopis či motivačný list, vyhľadávať prácu v modernom svete.

ROZSAH: 5 vyučovacích hodín, počet účastníkov: 25, vhodné pre zmiešané skupiny, t. j. žiaci z rôznych tried a ročníkov. **Vzhľadom k situácii s COVID – 19 sa môže workshop realizovať po zrušení zákazu kontaktu žiakov rôznych tried.**

ĎALŠIE INFORMÁCIE: Mgr. Žaneta Bursová



## AKO KOMUNIKUJEME?

CIEL: Prakticky si vyskúšať rôzne spôsoby komunikácie, spoznať čo všetko tvorí a ovplyvňuje našu komunikáciu, pochopiť príčiny vzniku bariér v komunikácii.

METÓDY: brainstorming, diskusia, zážitkové a interaktívne metódy

ROZSAH: 90 - 120 minút, príp. podľa dohody

FACILITUJE: Mgr. Zlata Trubanová



## NEVERBÁLNA KOMUNIKÁCIA, REČ TELA

CIEL: Poznať dôležitosť neverbálnej komunikácie a reči tela v prejave človeka. Rozlíšiť stimuly a bariéry neverbálnej komunikácie a reči tela vo vzájomnej komunikácii.

METÓDY: brainstorming, diskusia, skupinová práca, lámače ľadov

ROZSAH: 90 - 120 minút, príp. podľa dohody

FACILITUJE: Mgr. Zlata Trubanová



## NFV – SKRATKA ALEBO VÝZVA

CIEL: Zažiť aktivity neformálneho vzdelávania, pochopiť prínos neformálneho vzdelávania pre osobnostný rast mladého človeka, oboznámiť sa s aktuálnymi príležitosťami neformálneho vzdelávania (rôzne ponuky aktivít NFV).

METÓDY: brainstorming, diskusia, zážitkové a interaktívne metódy

ROZSAH: 90 - 120 minút, príp. podľa dohody

FACILITUJE: Mgr. Zlata Trubanová



## ŠKOLA KONČÍ, PRÁCA VOLÁ...alebo ako úspešne zvládnuť pracovný pohovor

CIEL: Poskytnúť praktické rady na prípravu k pracovnému pohovoru, vedieť ako napísať životopis, motivačný list, vedieť sa pripraviť na rôzne druhy pohovorov, ovládať pravidlá business etikety...

METÓDY: prezentácia, diskusia, práca so životopisom a motivačným listom

ROZSAH: 90 minút, príp. podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: Vhodné pre žiakov 3. a 4. ročníkov SŠ.

FACILITUJE: Mgr. Žaneta Bursová



## OBČIANSKY A SPOLOČENSKÝ ROZVOJ

### ABECEDA GENERÁCIÍ... dôvody rozdielov a ne/porozumenia medzi generáciami

CIEL: Chápať pojem generácia, porozumieť rozdielnosti generácií, uvedomovať si nutnosť a príčiny rozdielov, oceňovať generačné rozdiely v nazeraní na svet.

METÓDY: prezentácia informácií, video, diskusia, individuálna a skupinová práca

ROZSAH: 2 vyučovacie hodiny, resp. podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: workshop je **vhodný aj pre pedagógov a je možné ho facilitovať aj online**

FACILITUJE: Ing. Ondrej Strnád





## DOBROVOLŇNÍCTVO – skúsenosť na nezaplatenie

CIEĽ: Spoznať dobrovoľníctvo ako nástroj pozitívnej zmeny a zároveň zdroj cenných skúseností pre život. Uvedomiť si hodnotu dobrovoľníckych aktivít pre mladých ľudí a spoločnosť. Oboznámiť sa s prínosom dobrovoľníctva pre budúce zamestnanie, štúdium, cestovanie či podnikanie.

METÓDY: diskusia, prezentácia informácií, individuálna a skupinová práca, rolové hry, rozprávanie

ROZSAH: 45 – 120 minút, podľa dohody

FACILITUJE: Ing. Ondrej Strnád



## EURÓPSKA DOBROVOLŇNÍCKA SLUŽBA, EURÓPSKY ZBOR SOLIDARITY

CIEĽ: Pochopiť prínos medzinárodného dobrovoľníctva, pracovného pobytu v zahraničí a interkultúrneho učenia pre život mladého človeka a pre spoločnosť. Oboznámiť sa s možnosťami najlepšie zabezpečených programov zahraničného dobrovoľníctva mladých ľudí.

METÓDY: rozprávanie, interaktívne aktivity na priblíženie interkultúrneho učenia, svedectvá dobrovoľníkov, diskusia, prezentácia informácií

ROZSAH: 45 - 120 minút, podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: [www.dobrovolnici.eu](http://www.dobrovolnici.eu)

FACILITUJE: Ing. Ondrej Strnád



## NÁUČNO – POZNÁVACIE A ZÁBAVNÉ AKTIVITY

### NAJLEPŠÍ „SLOVENČINÁR / SLOVENČINÁRKA“ TRIEDY **NOVINKA**

CIEĽ: Preopakovať a precvičiť si učivo resp. dozvedieť sa niečo nové zo slovenského jazyka a literatúry.

METÓDY: test zo slovenského jazyka a literatúry (individuálna práca žiaka)

ROZSAH: 2 vyučovacie hodiny (1. hodina písanie testu, 2. hodina vyhodnotenie)

ĎALŠIE INFORMÁCIE: Vhodné pre kolektívy tried žiakov 1. až 2. ročníka gymnázií a SŠ. Po vyhodnotení testov bude vyhlásený **NAJLEPŠÍ „SLOVENČINÁR/SLOVENČINÁRKA“ TRIEDY**, odmenený malou odmenou. V prípade rovnosti bodov v teste rozhodne losovanie.

FACILITUJE: Mgr. Jana Hrabovská



### KADE – TADE PO BYSTRICI...

CIEĽ: Predstaviť najzaujímavejšie miesta historického centra Banskej Bystrice, prejsť trasu Barbakan – Matejov dom - Lazovná ulica – Horná Strieborná ulica – Námestie SNP a Areál Pamätníka SNP. Poskytnúť informácie o pamiatkach na uvedenej trase.

METÓDY: exkurzia, výklad, súťaž – kvíz, hra

ROZSAH: 120 min, príp. podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: V prípade záujmu sa môže po prehliadke uskutočniť kvíz o Banskej Bystrici. Aktivita môže byť súčasťou poznávania mesta pre nových žiakov na SŠ v Banskej Bystrici, alebo súčasťou exkurzie/výletu do Banskej Bystrice aj pre žiakov z iných okresov BBSK.

FACILITUJE: Mgr. Gabriela Selecká



## MEDIÁLNA VÝCHOVA

CIEĽ: Vysvetliť základné pojmy: mediálna výchova, mediálne kompetencie, reklama a slogan. Pochopiť rozdiel ako pracujú seriózne médiá a bulvár. Vytvoriť krátky reklamný text na základe vylosovaného obrázka, vytvoriť reklamný slogan, priradiť konkrétny reklamný slogan k danej reklame.

METÓDY: brainstorming, skupinová práca, krátke teoretické vstupy, prezentácia, aktivity

ROZSAH: jedna, resp. dve vyučovacie hodiny, max. 25 žiakov

ĎALŠIE INFORMÁCIE: Vhodné pre 1. a 2. ročník SŠ.

FACILITUJE: Mgr. Jana Hrabovská



## KVÍZ MAJSTER

CIEĽ: Prostredníctvom kvízových otázok rozšíriť všeobecný prehľad žiakov z rôznych oblastí kultúrneho a spoločenského života.

METÓDY: práca v skupinách

ROZSAH: 60 - 90 minút

ĎALŠIE INFORMÁCIE: Vyskúšajte poznatky svojich žiakov v zábavnom kvíze určenom pre celú triedu, v ktorom budú v družstvách hľadať správne odpovede v niekoľkých súťažných kolách, napr. obrázkové, hudobné, doplňovacie. Aktivita má zábavno-náučný charakter a možno ju využiť v prípade náhradného vyučovania.

FACILITUJE: Mgr. Žaneta Bursová



## VIEŠ, NEVIEŠ? – zábavno-vedomostný kvíz

CIEĽ: Prostredníctvom kvízových otázok v štyroch kolách – obrázkové, doplňovacie, hudobné, výber odpovedí - rozšíriť všeobecný prehľad účastníkov z rôznych oblastí – história, geografia, chémia, biológia, jazyky, hudba, šport...

METÓDY: práca v skupinách, súťaž, kvíz

ROZSAH: 90 minút, príp. podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: Aktivita má zábavno-náučný charakter, žiaci súťažia v družstvách, družstvá odpovedajú písomne na vopred pripravené otázky.

FACILITUJE: Mgr. Zlata Trubanová



## ŠPORTOVÉ INOVATÍVNE AKTIVITY

### IDENTIFIKÁCIA A ELIMINÁCIA PROBLÉMOV PRI POHYBOVEJ PRÍPRAVE VO VÝUČBE TELESNEJ VÝCHOVY NA SŠ **NOVINKA**

CIEĽ: Identifikácia najčastejších chýb pri vyučovaní pohybových schopností žiakov a žiačok SŠ a ich následné odstraňovanie.

METÓDY: praktické ukážky, napodobňovanie, demonštrácia

ROZSAH: 45 minút, príp. podľa dohody

FACILITUJE: Mgr. Eva Murková



## ANTIDOPINGOVÉ VZDELÁVANIE V PRAXI **NOVINKA**

CIEĽ: získanie uceleného prehľadu o vývoji dopingu a antidopingu vo svete, ale aj na území Slovenska; oboznámenie sa s definíciou dopingu, so stručným zhrnutím ako sa doping, resp. antidoping vo svete vyvíjal.

METÓDY: prednáška, prezentácia, diskusia

ROZSAH: 45 minút, príp. podľa dohody

FACILITUJE: Mgr. Ján Tomko

ĎALŠIE INFORMÁCIE: Tento workshop sa realizuje v spolupráci s Antidopingovou agentúrou Slovenskej republiky. Posúvanie riešenia problematiky do nižších vekových kategórií a objasňovanie problematiky dopingu v športe pre neregistrovaných rekreačných športovcov, by malo napomôcť pri riešení verejného zdravia budúcej populácie.

**Workshop je dostupný od 1. 12. 2020**



## PANNA - FOOTBALL

CIEĽ: Realizovať ukážky športovej hry PANNA - FOOTBALL, prípadne poskytnúť pomoc pri organizovaní turnajov tejto hry.

METÓDY: demonštrácia, ukážka hry, napodobňovanie

ROZSAH: cca 90 minút, príp. podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: ukážka športu na <https://youtu.be/c-81PHUydMQ?t=116>

FACILITUJE: Mgr. Julián Krull, PhD.



## SPIKEBALL

CIEĽ: Realizovať ukážky športovej hry SPIKEBALL, prípadne poskytnúť pomoc pri organizovaní turnajov tejto hry.

METÓDY: demonštrácia, ukážka hry, napodobňovanie

ROZSAH: cca 90 minút, príp. podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: ukážka športu na <https://www.youtube.com/watch?v=mo4qTH-VYGM>

FACILITUJE: Mgr. Julián Krull, PhD.



## KIN-BALL

CIEĽ: Realizovať ukážky športovej hry Kin-Ball, prípadne poskytnúť pomoc pri organizovaní turnajov tejto hry.

METÓDY: demonštrácia, ukážka hry, napodobňovanie

ROZSAH: cca 90 minút, príp. podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: ukážka športu: [https://www.youtube.com/watch?v=PvirLdHpY\\_U](https://www.youtube.com/watch?v=PvirLdHpY_U)

FACILITUJE: Mgr. Julián Krull, PhD.



## FOOTDARTS

CIEĽ: Realizovať zábavné hry s využitím nafukovacieho terča FOOTDARTS, prípadne poskytnúť pomoc pri organizovaní turnajov tejto hry.

METÓDY: demonštrácia, ukážka hry, napodobňovanie

ROZSAH: cca 90 minút, príp. podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: ukážka športu na <https://www.youtube.com/watch?v=0xEiujjFMzc>

FACILITUJE: Mgr. Julián Krull, PhD.



## ROZVOJ TRIEDNYCH KOLEKTÍVOV A ŽIACKYCH ŠKOLSKÝCH RÁD

### DEŇ SO ŽIACKOU RADOU

CIEĽ: Oboznámiť sa s agendou a možnosťami žiackej školskej rady (ŽŠR), úlohami a rolami koordinátora ŽŠR – pedagóga. Zistiť situáciu v rade na škole, metodicky usmerniť jej činnosť a poskytnúť návody na efektívnu prácu v ŽŠR.

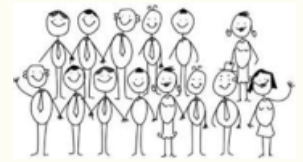
METÓDY: práca v skupinách, individuálna práca, diskusia, krátke teoretické vstupy, prezentácia

ROZSAH: 5 hodín, príp. podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: Aktivita vhodná pre kolektív žiackej školskej rady na strednej škole.

**Aktivitu je možné realizovať aj online**, s členmi a koordinátorom ŽŠR, časová dotácia online aktivity je 3 hodiny, príp. podľa dohody.

FACILITUJE: Mgr. Gabriela Selecká



### SPOZNAJME SA – adaptačno-zoznamovacie stretnutie

CIEĽ: Uľahčiť žiakom prechod zo ZŠ na SŠ, lepšie sa spoznať v novom triednom kolektíve, zažiť spoločne iné situácie než na vyučovacích hodinách, posilniť triedny kolektív neformálnymi aktivitami, zapojiť triedneho učiteľa do vybraných aktivít.

METÓDY: brainstorming, diskusia, zoznamovacie aktivity, rolové hry, tímové aktivity

ROZSAH: minimálne 5 hodín, podľa dohody aj dlhšie

FACILITUJE: Mgr. Zlata Trubanová



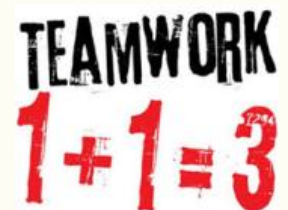
### TEAMWORK „1 + 1 = 3“

CIEĽ: Zažiť tímové aktivity s následnou aplikáciou zážitku a teórie v praxi – v žiackej školskej rade alebo v triednom kolektíve. Aktivita vhodná aj pre kolektív žiackej školskej rady na SŠ, ale aj triedne kolektívy.

METÓDY: individuálna a skupinová práca, diskusia, brainstorming, krátke teoretické vstupy, aktivity

ROZSAH: 5 hodín, príp. podľa dohody

FACILITUJE: Mgr. Gabriela Selecká



**\*Aktualizovanú ponuku workshopov nájdete na webových stránkach**

[www.vasamladez.sk](http://www.vasamladez.sk)



# PREDNÁŠKY s interaktívnymi metódami a aktivitami

facilituje PhDr. Ľuba Danková



## KRITICKÉ MYSLENIE **NOVINKA**

CIEĽ: Naučiť sa zlepšiť kritické myslenie, reagovať v rôznych situáciách, vyznávať pravé hodnoty, žiť zmysluplný život, robiť lepšie rozhodnutia...

METÓDY: prezentácia, brainstorming, diskusia, individuálna práca, aktivity

ROZSAH: 45 – 90 minút, príp. podľa dohody

ĎALŠIE INFORMÁCIE: **aktivita dostupná od 1. 1. 2021**

## KOMUNIKAČNÉ ZRUČNOSTI – VERBÁLNA A NEVERBÁLNA KOMUNIKÁCIA

CIEĽ: Uvedomiť si komunikáciu ako prejav správania sa človeka. Prakticky si vyskúšať rôzne komunikačné polohy i bariéry v komunikácii. Názorne si vysvetliť porozumenie komunikácii, úrovne, druhy, štruktúry komunikácie. Teoretické vysvetlenie reči tela a následné praktické ukážky a vysvetlenie rôznych neverbálnych signálov tela.

METÓDY: prezentácia, diskusia, zážitkové a interaktívne metódy, test signálov tela

ROZSAH: 90 - 120 minút, príp. podľa dohody

## ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL - PORUCHY PRÍJMU POTRAVY

CIEĽ: Správne pochopiť pojem „Zdravý životný štýl“. Vysvetliť pojem psychohygiena, naučiť sa zásadám zdravého stravovania, uvedomiť si dôležitosť pohybu a duševného zdravia, poukázať na poruchy príjmu potravy a ich vplyv na organizmus.

METÓDY: prezentácia, diskusia, individuálna a skupinová práca, kvíz

ROZSAH: 45 – 90 minút, príp. podľa dohody

## ZDRAVIE A POČÍTAČ – OCHRANA ZDRAVIA

CIEĽ: Uvedomiť si hodnotu zdravia. Vedieť minimalizovať nepriaznivé vplyvy na zdravie pri práci na počítači, notebooku, či pri používaní mobilu.

METÓDY: prezentácia, diskusia, názorné ukážky

ROZSAH: 45 minút, príp. podľa dohody

## DROGY, ALKOHOL, FAJČENIE

CIEĽ: Pochopiť základné pojmy: droga, toxikománia, drogová závislosť, abstinčný syndróm, tolerancia. Typológia drog – drogy, alkohol, cigarety, riziká a účinky užívania drog, drogová legislatíva, drogová prevencia.

**METÓDY:** prezentácia, diskusia, názorné a filmové ukážky  
**ROZSAH:** 45 – 90 minút, príp. podľa dohody

## **ŠIKANOVANIE**

**CIEĽ:** Vedieť rozlíšiť hranicu medzi žartom a šikanovaním. Spoznať druhy, znaky, vývojové stupne šikanovania. Pochopiť problémy v správaní sa agresora a prežívanie obete šikanovania. Návody, ako sa brániť pred šikanovaním, ako zvládať agresivitu, kde hľadať pomoc. Šikanovanie a zákon.

**METÓDY:** prezentácia, diskusia, test trestnoprávnej zodpovednosti v súvislosti so šikanovaním  
**ROZSAH:** 45 – 60 minút, príp. podľa dohody

## **NE/BEZPEČNÝ INTERNET - KYBERŠIKANOVANIE**

**CIEĽ:** Osvojiť si zručnosti správneho používania počítača a internetu. História internetu, výhody a nevýhody internetu, závislosti a riziká sociálnych sietí, ochrana osobných údajov, kyberšikanovanie.

**METÓDY:** prezentácia, diskusia, film  
**ROZSAH:** 45 – 60 minút, príp. podľa dohody

## **KULTY A SEKTY**

**CIEĽ:** Vysvetliť pojmy sekta a kult. Oboznámiť sa so znakmi a typmi kultov a siekt. Vedieť rozoznať rozdiely medzi sektou a cirkvou. Prevencia kultových závislostí, psychická manipulácia, deštruktívne kulty, štatistiky.

**METÓDY:** prezentácia, diskusia, filmová ukážka  
**ROZSAH:** 60 – 90 minút, príp. podľa dohody

## **HOMOFÓBIA**

**CIEĽ:** Prevencia homofóbneho šikanovania prevažne v žiackych kolektívoch. Vysvetliť a vymedziť pojmy súvisiace s homofóbiou, príčiny a prejavy homofóbneho obťažovania a šikanovania.

**METÓDY:** prezentácia, diskusia, živá kniha, kvíz  
**ROZSAH:** 45 – 90 minút, príp. podľa dohody

## KONTAKTY

V prípade záujmu o niektoré z aktivít prosíme oslovte kontaktnú osobu, pracovníka CVČ, s ktorým dohodnete termín a podmienky aktivity.

Tel: 048/415 31 11

Mgr. Žaneta Bursová	<a href="mailto:z.bursova@juniorbb.sk">z.bursova@juniorbb.sk</a>
PhDr. Ľuba Danková	<a href="mailto:dankova@juniorbb.sk">dankova@juniorbb.sk</a>
Mgr. Jana Hrabovská	<a href="mailto:hrabovska@juniorbb.sk">hrabovska@juniorbb.sk</a>
Mgr. Julián Krull, PhD.	<a href="mailto:krull@juniorbb.sk">krull@juniorbb.sk</a>
Mgr. Eva Murková	<a href="mailto:murkova@juniorbb.sk">murkova@juniorbb.sk</a>
Mgr. Gabriela Selecká	<a href="mailto:selecka@juniorbb.sk">selecka@juniorbb.sk</a>
Ing. Ondrej Strnád	<a href="mailto:strnad@juniorbb.sk">strnad@juniorbb.sk</a>
Mgr. Ján Tomko	<a href="mailto:tomko@juniorbb.sk">tomko@juniorbb.sk</a>
Mgr. Zlata Trubanová	<a href="mailto:trubanova@juniorbb.sk">trubanova@juniorbb.sk</a>

Tešíme sa na stretnutie s Vami a Vašími žiakmi.

### + ONLINE AKTIVITY +

Na webových stránkach nášho centra nájdete aj **online workshopy**, **online kvízy** a **online zostavy cvičení**, ktoré môžete využiť vo vašom výchovno-vzdelávacom procese:

<https://cvcjunior.sk/online-aktivity/>

